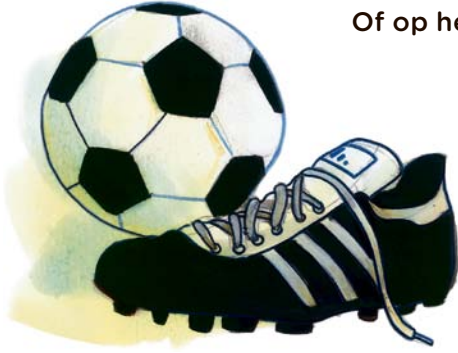




**VOETBALLEN**

## Een voetbal

Meer heb je niet nodig. Of toch wel: een tuin of een plein is ook handig als je wil voetballen. Bij een wedstrijd is de voetbal meestal van leder. Maar voor thuis of op school volstaat een plastic bal. Die komt minder hard aan op de ruiten. Of op het hoofd van de juf of meester.



## Schoenen

Onder de zool van mijn schoenen zitten noppen of plaatjes. Zo schuif ik niet weg op het gras.

## Een broek en een trui

Thuis of op school draag ik geen speciale kleren om te voetballen. Van de club heb ik een voetbaltrui en een voetbalbroek. Ook de meisjes in onze club krijgen die. Voetbalrokjes bestaan niet. Als doelman draag ik een trui die dikker is aan de schouders en aan de ellebogen. En een broek die dikker is aan mijn dijen. Je snapt wel waarom, zeker?

## Beschermers voor de schenen en lange kousen

Kreeg jij al eens een trap tegen je scheenbeen? Dan begrijp je vast wel waarom ik mijn schenen bescherm. Met een elastiek blijven de beschermers rond mijn benen zitten. En in mijn lange kousen zitten ze goed vast.







### **Handschoenen**

Die draag ik als ik in het doel sta. Niet om warme handen te hebben. De handschoenen zorgen ervoor dat de bal niet zo makkelijk uit mijn handen glipt.

### **Het voetbalveld**

Een echt voetbalveld is heel groot. Er kunnen meer dan 100 klaslokalen op. Het veld waar ik op speel, is kleiner. Oef! Ik zou snel uitgeput zijn op zo'n groot veld! De lijnen op een veld zijn geen kunstwerk. Mijn trainer leerde me wat elke lijn betekent.

### **Het doel**

Mijn doel is niet zo groot als dat van een profwedstrijd. Gelukkig maar. Ik vlieg bijna om zoveel mogelijk ballen te stoppen.



### **LACHEN!**

'Zeg Jens,' vraagt Ruben.  
'Weet jij waarom een kabouter lacht als hij op een voetbalveld loopt?'  
Jens schudt zijn hoofd.  
'Omdat het gras onder zijn oksels kietelt,' giechelt Ruben.



## Een doelgericht praatje met een doelman

### Schop je al lang wild om je heen?

Mama zegt dat ik al voetbalde in haar buik. Toen ik nog maar pas kon lopen, voetbalde ik met papa in de tuin. Ik zag en hoorde thuis veel over voetbal. Mijn papa voetbalde in een club. Mijn opa, mijn oom en mijn neef ook. Zelfs mijn mama heeft nog gevoetbald!

### Waar voetbal je vooral?

Overal waar ik kan. Thuis voetbal ik dikwijls. Voor mijn verjaardag kreeg ik een doel. Met mijn spaargeld koop ik soms een nieuwe bal. Die neem ik dan eerst mee naar bed. Als een knuffel. Pas na enkele dagen begin ik ermee te spelen. Ook op school voetbal ik. Maar van mama mag ik daar niet in het doel staan. Een kapotte knie vindt ze niet erg. Maar een kapotte broek ... Sinds mijn zes jaar speel ik in een club.



### Is het fijn in de club?

Ja. Samen met andere jongens en meisjes spelen, is leuk. Maar het is soms wel zwaar! Drie keer per week training. En één keer wedstrijd. En sinds kort ben ik vaste doelman. Ik volgde ook al een kamp voor keepers.

### Ben je niet moe na een wedstrijd?

Dat valt mee. Gelukkig duurt een wedstrijd maar 4 keer 15 minuten. Maar als we tegen een sterke ploeg spelen, puf ik wel. Ik moet dus fit en gezond zijn. In mijn club hebben we een afspraak: we ontbijten gezond. En na de wedstrijd nemen we geen frisdrank of snoep. Wel een boterham of een koek. Dat smaakt! Want ik heb dan honger als een wolf.

### Is het niet vervelend om nat of vuil te worden?

In de regen spelen is tof. En voor modder of nat gras ben ik niet bang. Met een douche spoel je alle vuil meteen weg. Gekwetst raken, dát is vervelend. Ik heb ooit mijn enkel verzwikt. En mijn pols. Toen kon ik niet spelen. En ik was niet te genieten, vonden mijn ouders.

# DRUMMEN





### Het drumstel

Het bestaat uit trommels en bekkens.  
Daar moet je op slaan.  
Ze hebben een Engelse naam.  
Elke trommel en elk bekken  
heeft een andere klank.  
Soms zijn er twee bekkens op elkaar.  
Die kan ik open en dicht laten gaan.  
Dat doe ik door met mijn voet  
op een pedaal te duwen.



### Stokken

Ik houd de stokken losjes in mijn hand.  
En ik sla vanuit mijn polsen.  
De stokken zijn van hout of van kunststof.  
Er zijn dikke en dunne, korte en lange.  
Er zijn er met een kleine tip en met een  
grote tip. Ik gebruik altijd dezelfde stokken.  
Later probeer ik wel eens andere uit.



### De koptelefoon of de oordopjes

Drummen zonder lawaai te maken? Dat kan ik niet.  
Maar veel lawaai is niet gezond voor mijn oren.  
Daarom bescherm ik ze graag.